

# Zjednodušená pravidla provozu znovuotevřeného stacionáře

(Platí pro uživatele i zaměstnance)

## 1. Přicházíme pouze zdraví

- Pracovníkům i uživatelům je při vstupu i odchodu měřena teplota
- Nechodíme ani tehdy, cítíme-li jakékoliv jiné příznaky dýchacích onemocnění (rýma, kašel, bolesti hlavy, nechutenství, atd.)
- Každý den, kdy docházíme do služby, podepišeme čestné prohlášení o bezinfekčnosti

## 2. Vždy nosíme roušky

- Měníme je nejpozději po čtyřech hodinách
- Pokud máme pratelné roušky, používáme dva pytlíky - na čisté a na špinavé
- Sundat je můžeme jen na nezbytně dlouhou dobu (například z důvodu péče nebo při jídle)
- Pravidlo uplatňujeme s přihlédnutím k mentálním schopnostem a aktuálnímu duševnímu stavu uživatele

## 3. Dodržujeme rozestupy nejméně 1,5 metru

- Pokud je to jen trochu možné, udržujeme navzájem ode všech odstup
- Nedotýkáme se navzájem, pokud to není nutné
- Dotýkáme-li se, potom používáme jednorázové rukavice
- Rodiny uživatelů nesmí dovnitř vůbec a to ani při příchodu a odchodu uživatele do služby

## 4. Myjeme si ruce a desinfikujeme si je

- Děláme tak pravidelně a často
- Desinfekce je na záchodech, u vchodu i na denní místnosti

## 5. Nepůjčujeme si navzájem předměty

- Telefony, klávesnice, ovladače apod. používá vždy jen jeden člověk
- Knihy, časopisy apod. necháme po každém použití odležet nejméně 48 hodin
- Hrnky, skleničky apod. používáme každý své a nestřídáme je mezi sebou
- Nenosíme si do služby nic nezbytného
- Pokud si do služby něco přineseme, uchováváme to v zamykatelné skřínce
- Nenosíme si ani vlastní svačiny z domu

## 6. Odstupy dodržujeme hlavně při jídle a pití

- Alespoň 1,5 m jeden od druhého
- Pomáhá-li zaměstnanec uživateli s přípravou nebo konzumací, používá rukavice a roušku

## 7. Na zvýšenou hygienu dbáme i na toaletě

- Zaměstnanci a uživatelé používají odlišné toalety
- Po mytí rukou se utíráme jednorázovými utěrkami

## 8. Větráme

- Nejméně jednou za hodinu a alespoň na deset minut
- Je-li to možné, trávíme čas venku na čerstvém vzduchu

## 9. Zacházíme správně se špinavým nádobím

- Saháme na něj jen v rukavicích
- Špinavé nádobí v tabletech posíláme na mytí do jídelny
- Hrníčky a talířky na vile každý den umýváme v myčce na vysokou teplotu

## 10. Úklid každý den desinfikuje místa, jichž se dotýkáme

- Vypínače, kliky, zábradlí, stoly, apod.
- Desinfekční prostředky používáme i při stírání podlahy a mytí dalších ploch